

Согласовано: Трайдова А.В.  
 И.О. директора

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/				Энергет. ценность		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2										

Неделя 2 / день 10

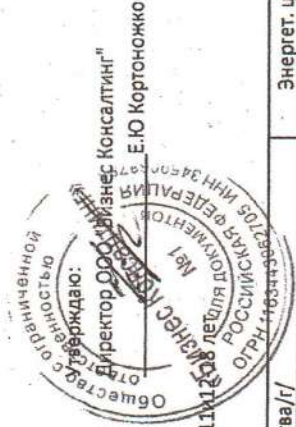
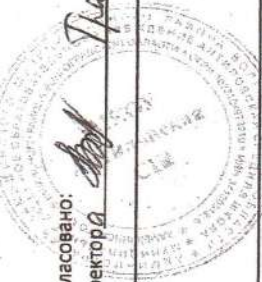
Завтрак

131/2017м	Консервы закусочные (Зеленый горошек) отварной	6	30	30	0,85	0,85	0,05	0,05	1,75	1,75	11,05	11,05
291/2017м	Плов из птицы	34	150	200	10,19	13,59	7,84	10,46	21,90	29,20	198,97	265,30
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	10	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
701/2010 м	Хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,9	116,9
	Итого		430	480	15,19	18,59	8,39	11,01	58,18	65,48	369,24	435,57

И.О. директор

*Трайков А.В.*

Согласовано:



Утверждаю:  
Директор ООО «Бизнес Консалтинг»  
Е.Ю. Кортонюкко

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет			
1	2			7-11 лет	12-18 лет										

Неделя 2/ день 9

Завтрак																
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
54-19к/2022н	суп молочный с макаронными изделиями	16	200	250	5,49	6,87	4,54	5,67	17,85	22,32	133,41	167,77				
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00				
701/2010 м	хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,9	116,9				
54-2гн/2022н	чай с сахаром	10	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32				
	Итого		550,0	600,0	10,0	11,4	5,4	6,6	62,2	66,7	339,6	374,0				



Согласовано: Трайгова А.В.  
 и.о. директора



Е.Ю. Кортонюк

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11и12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность			
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет	ккал	12-18 лет
1	2		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
<b>Завтрак</b>														
77-4/2022	Котлеты печеночные из п/ф	24	100	100	9,85	9,85	11,97	11,97	10,27	10,27	188,21	188,21	188,21	188,21
310/2017м	Картофель отварной	10	130	150	2,6	3	0,52	0,6	20,54	23,7	97,24	97,24	112,2	112,2
701/2010 м	Хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,9	116,9	116,9	116,9
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	10	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32	42,32	42,32
	Итого		480	500	16,6	17	12,99	13,07	65,34	68,5	444,67	444,67	459,63	459,63

Неделя 2/ день 8

Согласовано:

И.О. директор *Ирина Трайгубс А-В*



Директор: *Е.Ю. Куртоножко*

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность			
			7-11 лет	12-18 лет	Б		Ж		У		7-11 лет	12-18 лет	ккал	12-18 лет
1	2				7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет

Неделя 2/ День 7

Завтрак

181/2017м	каша молочная жидкая манная, с сахаром и маслом	16	150	200	5,47	7,30	7,47	9,97	20,16	26,88	169,84	226,45		
701/2010 м	хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,9	116,9		
338/2017м	фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00		
54-2гн/2022н	чай с сахаром	10	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32		
	Итого		500	550	10,02	11,85	8,37	10,87	64,49	71,21	376,06	432,67		

Согласовано:  
 И.О. директор Фурт Дайрова А.В.



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11и12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность			
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2														

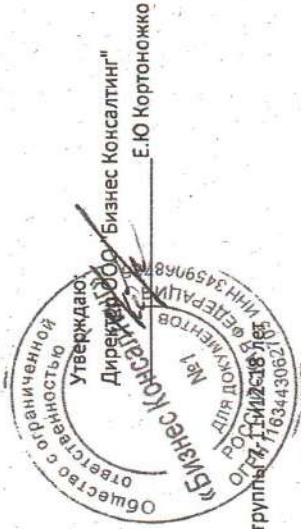
Неделя 2/ день 6

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
77-2/2022	Котлета куриная	24	100	100	100	11,28	11,28	8,68	8,68	6,70	6,70	163,04	163,04
203/2017м	Макароны отварные с маслом	10	130	150	150	2,24	2,24	4,68	4,68	28,42	28,42	170,56	196,8
54-2гн/2022г	чай с сахаром	10	200	200	200	0	0	0,2	0,2	10,38	10,38	42,32	42,32
701/2010 м	хлеб пшеничный	5,25	50	50	50	0,5	0,5	3,95	3,95	24,15	24,15	116,9	116,9
	Итого		480	500	500	14,02	14,02	17,51	18,23	69,65	74,03	492,82	519,06

Завтрак



Согласовано: Трапезова А.В.  
 и.о. директор \_\_\_\_\_



10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/						Энергет. ценность			
			7-11 лет		12-18 лет		7-11 лет		12-18 лет		ккал			
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет		
1	2													

Неделя 1/ день 5

Завтрак

182/2017М	Каша молочная жидкая ячневая, с маслом и сахаром	16	150	200	5,47	7,30	7,72	10,30	25,50	34,00	193,42	257,90
338/2017М	Фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
701/2010 м	Хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,9	116,9
54-2гн/2022Н	Чай с сахаром	10	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого		500,0	550,0	10,0	11,9	8,6	11,2	69,8	78,3	399,6	464,1



Согласовано: Давыдова А.В.  
И.О. директора

10-ти дневное меню для горячим питанием обучающихся, возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/g/				Энергет. ценность		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	ккал	7-11 лет	12-18 лет	
1	2										

Неделя 1/ день 4

Завтрак

77-1/2022	Котлета рыбная из п/ф	24	100	100	11,3	11,3	9,99	9,99	7,9	7,9	166,71	166,71
171/2017м	Каша рисовая рассыпчатая с маслом	10	130	150	3,2	3,7	4,16	4,8	31,63	36,5	176,36	203,5
701/2010 м	Хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,9	116,9
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	10	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого		480	500	18,65	19,15	14,65	15,29	74,06	78,93	502,29	529,43



Согласовано: И.О. директор Трапезова А.В.

Утверждаю: Директор ООО "Бизнес Консалтинг"  
Е.Ю Кортонюк



10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб		вс блюда		Пищевые вещества/ж		Энергет. ценность	
		7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет
1	2								

Неделя 1/ день 3

**Завтрак**

183/2017м	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	16	150	200	6,18	8,25	6,11	8,15	24,60	32,08	176,00	234,67
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
701/2010 м	Хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	116,9	116,9
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	10	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого		500,0	550,0	10,7	12,8	7,0	9,1	68,9	76,4	382,2	440,9





Согласовано:  
 И.О. Директора А.В. Трайдова



Утверждаю:  
 Директор ООО «Бизнес-Сервис Консалтинг»  
 Е.Ю. Куртоножко

10-ти дневное меню для обеспечением горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюда	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества /г/						Энергет. ценность		
			7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	7-11 лет	12-18 лет	
1	2				Б	Ж	У						

Завтрак

77-3/2022	Котлеты домашние из п/ф	24	100	100	8,32	8,32	13,15	13,15	7,17	7,17	13,15	13,15	7,17	7,17	180,62	180,62
203/2017м	Макароны отварные с маслом	10	130	150	4,68	5,4	2,24	4,9	28,42	32,8	2,24	4,9	28,42	32,8	170,56	196,8
701/2010 м	Хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,5	0,5	24,15	24,15	0,5	0,5	24,15	24,15	116,9	116,9
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	10	200	200	0,2	0,2	0	0	10,38	10,38	0	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого		480	500	17,15	17,871	15,89	18,55	70,12	74,50	18,55	18,55	70,12	74,50	510,40	536,64



И.О. директор И.О. Фрагалева А.В. ИОО «Бизнес-Центр «Бизнес Консалтинг» Е.Ю. Кортоножко

10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием обучающихся возрастной группы 7-11 лет и 12-18 лет

№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	вес блюда		Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность		
			7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	ккал
1	2									

Неделя 1/ день 1

Завтрак											
№ рец. по сбор.	Наименование блюд	Цена руб	7-11 лет	12-18 лет	Б	Ж	У	7-11 лет	12-18 лет	12-18 лет	
182/2017м	Каша молочная жидкая из хлопьев овсяных с сахаром и маслом	16	150	200	6,15	8,25	8,40	22,68	30,25	193,50	258,34
701/2010 м	Хлеб пшеничный	5,25	50	50	3,95	3,95	0,5	24,15	24,15	116,9	116,9
338/2017м	Фрукт свежий (яблоко)	15	100	100	0,40	0,40	0,40	9,80	9,80	47,00	47,00
54-2гн/2022н	Чай с сахаром	10	200	200	0,2	0,2	0	10,38	10,38	42,32	42,32
	Итого		500	550	10,7	12,8	9,3	67,01	74,58	399,72	464,56