

директор
Антонина Антоновна Сидорова
Согласовано:
Антонина Антоновна Сидорова



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Коргоножко Е.Ю.

Примерное 10-ти дневное меню для обеспечения горячим питанием (Обеды) учащихся льготной категории ОВЗ с 1-4класс (7-11 лет), для муниципальных общеобразовательных школ

Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления. На основе Федерального Сборник рецептов на продукцию для обучающихся во всех образовательных учреждениях / Под ред. М.П. Мотильного и В.А. Тутельяна. - М.:Дели плюс, 2017. - 544с.

Сборник рецептов и кулинарных изделий для предприятий общественного питания при общеобразовательных школах / Под ред. В.Т. Лапшиной. - М.: Хлебпродинформ, 2004. - 640с.

Таблицы химического состава и калорийности российских продуктов питания: Справочник. - М.: Дели принт, 2008. - 276с. Скурикин И.М., Тутельян В.А.
САНПИН 1.2. 3685-21 " Гигиенические нормы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания"

Среднесуточные наборы пищевой продукции для организации питания (минимальные) СанПин 23/2.4.3590-20 Приложение №7, таблица №2
Масса порций для детей в зависимости от возраста (в граммах), к СанПин 2.3./2.4.3590-20 Приложение №9

В рационе питания предусмотрено использование хлеба с содержанием микро и макроэлементов.

В рационе - йодированная соль. В меню включены сезонные овощи и фрукты.



Согласовано
 директор
Анна Андреевна Драндеева



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Коргоножко Е.Ю.

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	№ рец. по собр.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
Обед						
щи из свежей капусты со сметаной	250	3,51	6,27	107,16	54-1с/2022н	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	72,9	54-1хн/2022н	7
Итого за обед	530	12,89	15,09	452,29		35

Неделя I / день I Понедельник

Согласовано:

директор *Анна Дмитриевна Сидорова*
А.В. Сидорова



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Корголюкко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
Обед							
консервы закусочные (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004л	6
суп картофельный с рыбой	250	7,37	8,45	15,67	168,25	54-27с/2022н	15
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017м	7
Итого за обед	560	13,754	12,136	83,73	473,38		35

Неделя 1 / день 2 Вторник

Согласовано
 директор *Ирина Дмитриевна СМ*
Ирина Дмитриевна СМ

Утверждено
 директор ООО Бизнес Консалтинг
 Бизнес Консалтинг
 ООО

Наименование блока	вес блока 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
Обед							
суп картофельный с крупой (пшено)	250	5,7	6,1	12,7	132,7	101/2017м	10
бургерборд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
Итого за обед	530	14,808	14,938	73,62	488,63		35

Неделя 1 / день 3 Среда



Удобрено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортеножко Е.Ю.

Согласовано
 директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кортеножко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/g		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор. 1	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
Обед						
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	55,68	52/2017м	10
суп овощной со сметаной	250	2,02	6,90	113,12	54-17с/2022н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	91,96	702/2010м	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	72,9	54-1жн/2022н	7
Итого за обед	560	7,96	11,24	377,76		35

Неделя 1 / день 4 Четверг



Согласовано
 директор *М.С. Антимова*
Трандася Н.В.



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Корсагожко Е.Ю.

Наименование блюд	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
Обед							
яйцо отварное	40	5,08	4,6	0,28	63	209/2017м	11
рассольник ленинградский (перловка)	250	2,4	6,24	8,22	98,64	54-3с/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	18,68	79,38	54-13жн/2022н	7
Итого за обед	540	12,69	11,82	61,43	377,08		35

Неделя 1 / день 5 Пятница



Согласовано: *Аманжол*
 директор: *Трапезова Д.В.*



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Кудайбергенов Е.Ю.

Наименование блюд.	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/		У	Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ раз. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет				
Обед							
2						1	
консервы закусовые (икра кабачковая)	60	1,63	2,82	8,72	67	101/2004Л	10
суп картофельный с бобовыми (горох)	250	4,23	4,50	13,55	111,65	54-25с/2022Н	11
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010М	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010М	4
компот из сухофруктов	180	0,45	0	17,82	72,9	54-1хн/2022Н	7
Итого за обед	560	10,92	8,06	74,34	387,61		35

Неделя 2 / день 6 Понедельник



Согласовано
 директор *Ахметжанов А.В.*
Ахметжанов А.В.



Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Бизнес Консалтинг Коргоноджко Е.Ю.

Наименование блока	вес блока 12-18 лет	Пищевые вещества/г			Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
Обед							
борщ с свежей капустой и картофелем	250	1,8	8,66	4,69	103,9	54-28с/2022м	10
бутерброд с сыром	60	6,69	8,38	19,38	180,27	3/2017м	14
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
напиток лимонный	180	0,178	0,018	21,78	83,7	699/2004л	7
Итого за обед	530	10,908	17,498	65,61	459,83		35

Неделя 2/ день 7 Вторник

Согласовано
 директор *Александр Александрович Шаймуратов*
Шаймуратов А.В.

Утверждено
 Директор ООО Бизнес Консалтинг
 Корнилов Александр Е.Ю.

Наименование блока	вес блока 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б. 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
Обед						
свекла отварная с растительным маслом	60	0,88	3,6	55,68	52/2017м	10
суп картофельный с крупой (рис)	250	5,37	5,55	118,71	54-11г/2022н	10
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	91,96	702/2010м	4
напиток из плодов шиповника	180	0,6	0,24	79,38	54-13хн/2022н	7
Итого за обед	560	11,46	10,13	389,83		34

Неделя 2/ день 8 Среда



Согласовано
директор

Ирина Анисимовна СМ
Юлия Файтсбаева А.В.



Утверждено
Директор ООО Бизнес Консалтинг
Журтеновко Е.Ю.

Наименование блока	вес блока 12-18 лет	Пищевые вещества/г		Энергет. ценность ккал	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет			
Обед						
	250	3,51	6,27	107,16	54-1с/2022н	10
щи из свежей капусты со сметаной	60	6,69	8,38	180,27	3/2017м	14
бутерброд с сыром	40	2,24	0,44	91,96	702/2010м	4
хлеб ржано-пшеничный	180	0,45	0	72,9	54-1хн/2022н	7
компот из сухофруктов	530	12,89	15,09	452,29		35
Итого за обед						

Неделя 2/ день 9 Четверг



Согласовано

директор *А.С. Мамонтов*

А.С. Мамонтов



Ивержено

Директор ООО Бизнес Консалтинг

К.С. Антоновичко Е.Ю.

Наименование блюда	вес блюда 12-18 лет	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность ккал 12-18 лет	№ рец. по сбор.	цена руб
		Б 12-18 лет	Ж 12-18 лет	У 12-18 лет			
Обед							
суп картофельный с макаронными изделиями	250	6,456	7,22	23,12	183,02	54-7с/2022н	15
печенье топленое молоко	30	5,2	6	12,3	124	п.т	6
хлеб пшеничный	30	2,37	0,3	14,49	44,1	701/2010м	3
хлеб ржано-пшеничный	40	2,24	0,44	19,76	91,96	702/2010м	4
компот из свежих фруктов	180	0,144	0,126	25,09	102,07	342/2017м	7
Итого за обед	530	16,41	14,086	94,76	545,15		35
Всего за 10 дней	5 430,00	124,69	130,09	730,76	4 403,85		
Среднее показание за завтрак	543	12,47	13,01	73,08	440,39		

Неделя 2/ день 10 Пятница